

## 歯科医が実践する アンチエイジング診療は 治療が目的

私どものクリニックでは、  
歯科自費診療として、高濃度  
ビタミンC点滴、ヒアルロン  
酸注入、姿勢矯正医療機器な  
ど様々なものを導入していま  
すが、これらについてはあく  
までも治療の一環であると考  
えています。

一般的に、一般歯科診療と  
歯科アンチエイジング診療は  
全く別ものと認識されてい  
るようですが、歯科医が行う  
アンチエイジングはあくまで  
も治療を目的としたもので  
あって、一般歯科診療と何ら  
変わりはありません。例えば、  
高濃度ビタミンC点滴はアン  
チエイジングが主目的ではな  
く、免疫力を上げることで歯  
周病など感染症を治療するこ  
とを狙ったものです。

## アンチエイジングとは、 年齢相応の理想的な 健康状態に戻すということ

歯科におけるアンチエイジ  
ングとは、「若返る」ことで  
はなく、「年齢相応」の理想

的な健康状態に戻すというこ  
とです。エイジングにより顎  
関節の形態は変わっており、  
左右の噛み合わせがずれてき  
ていきますので、口の中には今  
の年齢に調和したものを入れ  
なければなりません。新しい  
ものを入れた反動で、他の部  
分に不具合を起こしてしまう  
のではなく、残っている機能  
をどう保存していくかがポイ  
ントになります。

例えば、口腔内に補綴物を  
入れることによって、咀嚼が  
よりしやすくなったり、唾液  
の分泌量が増えるといったよ  
うに、身体の状態をラクに保  
てるようにすることが重要で  
す。その一方、噛み合わせの  
左右差は生活習慣に起因して  
いることがあるため、カウ  
ンセリングで聴取し、生活習慣  
の改善をアドバイスすること  
も必要になります。そのため  
には、咬合と顎関節の審査・  
診断を正しくできる必要があ  
ります。

実際、ヒアルロン酸注入に  
おいても、まず噛み合わせを  
補正することでシワが薄くな  
り、注入する量を減らすこと  
ができる場合があります。  
また体に歪みがある場合も



医療法人社団 登龍会  
代々木デンタルクリニック 院長  
一般社団法人 日本顎顔面美容医療協会 会長

## 服部 敏先生

医療法人社団 登龍会  
代々木デンタルクリニック  
東京都渋谷区代々木 1-38-4 田中ビル 3F  
URL: <http://www.m-y-w.com>  
TEL: 03-5333-1866

## 「歯科自費診療の羅針盤」

連載

第11回

# 歯科一般診療と 歯科アンチエイジング診療をつなぐ ための歯科自費診療とは

歯科医院経営においては、自費と保険のバランスの良さ、疾患診療と美容診療（アンチエイジング診療）のバランスの良さなどがポイントになるが、では美容診療とはどのような位置づけであるべきなのか。今回は、歯科におけるアンチエイジング診療について伺った。

同様です。当クリニックではま  
ず姿勢矯正の医療機器で体を正  
しい状態にしてから歯を治し、  
これが本来の噛み合わせである  
ことを示すことで、一般歯科診  
療につなげていきます。

## 患者さんへの教育が

## 歯科アンチエイジング

## 診療につながる必要がある

先ほど患者さんへのアドバ  
イスの話が出ましたが、それ  
は非常に大切なことです。人  
よっては、歯に対する知識が不  
足していることがあります。

一例としてホワイトニングに  
ついては、歯の表面が再石灰  
化されていないため適応外の  
患者さんがいますが、その一  
因として歯の表面が再石灰化  
されていない食後すぐに歯磨  
きをしている場合があります。  
このような歯磨きの仕方やタ  
イミングを指導することが、  
歯科アンチエイジング診療に  
つながることがあります。

なぜ悪くなったのかという  
発症メカニズムを説明してあ  
げなければ、進行を止めるこ  
とはできません。身体に悪い  
事とわかっていればセーブす  
ることができそうですが、わか

なければどんどん悪くなって  
いってしまいます。

## 歯科アンチエイジング診療は 表面的な美しさを追求する 整形ではなく、以後の人生の ステップアップにつながる

このように、歯科アンチエ  
イジング診療は治療の一環であ  
り、そのためには①咬合と顎  
関節の審査・診断、②患者教  
育がポイントになります。日  
本顎顔面美容医療協会では、  
それらの審査・診断を正しく  
行うことを認定医の条件とし  
ており、さらに保険診療をさ  
れている先生方にも咬合と顎  
関節の審査・診断をしていた  
り、患者さんへの教育をしてい  
ます。また、患者さんへのより  
良い説明方法に関するノウハ  
ウについても教育を始めている  
ところですよ。

歯科アンチエイジング診療  
は、単に表面的な美しさをつく  
るものではなく、その人が健  
康になり自信をもつことで、以  
後の人生のステップアップに  
つながるように行うものです。  
通常、イメージされやすい整形  
とは異なることを理解してい  
ただきたいと考えています。